

Urlaub vom Alltag - Mentaltraining und Coaching Individuelles Einzelcoaching - Kläre Dein Leben!

Raus aus dem Hamsterrad, rein in die eigene Kraft!

Das eigene Leben wieder in Ordnung bringen!

Schon lange keine Lust mehr... dann ist der richtige Zeitpunkt für Ihre Veränderung gekommen!

Klarheit, Durchblick und Überblick wieder erreichen – in entspannter und privater Atmosphäre. Ideen, Inspirationen, neue Wege für das eigene Leben finden und zufriedener und glücklich sein.



Für wen ist dieses Einzelcoaching geeignet und wichtig?

Sie wollen ausruhen und entspannen - Kraft und Energie für sich selber tanken. Sie wünschen wieder Klarheit, Ordnung und Struktur im eigenen Leben.

Sie suchen eine private Atmosphäre und ein naturverbundenes Ambiente. Sie wollen keinen Gruppenzwang, sondern eine individuelle Beratung und Klärung.

Sie möchten wieder Freude und Spaß in Ihrem Leben. Sie suchen nach neuen Ideen, Inspirationen, Möglichkeiten und Wegen.



Was machen wir beim Einzelcoaching?

Mentale Trainings – individuell abgestimmt auf Ihre Themen. Ursachen von Problemen finden und Lösungsansätze aufzeigen.

Entspannungsmethoden, alltagstauglich und schnell umsetzbar.

Natur, Farben, individuell angepasste Techniken ganz bewusst einsetzen.



Wie erreichen wir das Ziel Ihrer Wünsche?

Den Blickwinkel ändern - Erweiterung Ihrer individuellen Perspektiven. Erkennen und Loslassen von alten Denkmustern oder Verhaltensweisen

Souveränes Handeln trainieren – auch in schwierigen Situationen.

Kopf u. Bauch in Einklang bringen - Eigenes Fühlen u. Verhalten besser steuern. Gemeinsam erarbeiten wir die Veränderungsmöglichkeiten.



Rahmenbedingungen und Veranstaltungsort:

Dauer: 2 bis 4 Tage (optional buchbar)

Tagespreis: 600 Euro incl. Verpflegung, ab dem 3. Tag erhalten Sie 10% Rabatt

Übernachtung im Haus ist möglich, nicht im Tagespreis enthalten

Termin nach Vereinbarung

Conny Scholz – Coaching und Workshops Buch 10, 96524 Neuhaus-Schierschnitz mail: info@connyscholz.de

Tel. 036764 – 809 09 www.connyscholz.de